

Generalforsamling 2025

NSFs landsgruppe av kardiologiske sykepleiere

Sted: NSF's fylkeskontor i Agder

Tid: 23.04.2025 kl 0830-1130





NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

Saksliste

1. Åpning av generalforsamling
2. Registrering av antall stemmeberettigede
3. Godkjenning av saksliste
4. Oppnevning av ordstyrer
5. Oppnevning av tre medlemmer til å underskrive protokoller
6. Oppnevning av utvalg for oppdrag under generalforsamlingen
 - *fire medlemmer i tellekomite*
 - *referent*
 - *tre medlemmer til å underskrive protokoll*
 - *ett medlem til å underskrive regnskap*
7. Årsberetning og regnskap. Gjennomgang av faggruppens virksomhet
 - Årsmelding
 - Gjennomgang av regnskap
8. Handlingsplan og budsjett 2026-2027.
9. Retningslinje for faggruppens vedtekter-styrefullmakt
10. Sak fra styret om honorar
11. Valg

Det forventes at deltakerne av generalforsamlingen setter seg inn i sakene i forkant av generalforsamlingen.



Sak 7 Årsberetning og regnskap

Sakfremlegger: Styret

Strategiplan NSF-LKS 2023-2025

NSF-LKS SKAL VÆRE ET FORUM FOR IDE- OG KUNNSKAPSUTVIKLING

NSF-LKS skal arrangere en årlig kongress for kardiologisk sykepleiere

Mål:

- Økt faglig engasjement og kunnskapsutvikling blant sykepleiere som jobber med hjertepasienter og deres pårørende
- Gjøre prosjekter fra ulike fagmiljøer kjent
- Formidle nasjonal utvikling i faget
- Formidle internasjonale retningslinjer/veiledere/guidelines
- Være en møteplass med mulighet for å bygge nettverk
- Den årlige kardiologiske sykepleiekongressen skal legge til rette for en sosial og faglig møteplass for nettverksbygging på tvers av helseforetakene og helsetjenestenivåene
- Hvert andre år arrangerer sentralstyret i NSF-LKS generalforsamling for NSF-LKS sine medlemmer i henhold til vedtektene under den årlige kardiologiske sykepleiekongressen

NSF-LKS er ansvarlig for utgivelse av fagbladet Hjerterposten

Mål:

Opprettholde og videreutvikle en sykepleiefaglig profil i fagbladet Hjerterposten, redaktør skal i samarbeid med redaksjonskomiteen:



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

- Formidle fagkunnskap innen kardiologisk sykepleie
- Oppfordre og inspirere medlemmer til å levere rapporter eller innlegg
- Etablere og videreutvikle faste spalter
- Formidle det som skjer innenfor det kardiologiske miljøet på lokalt, nasjonalt og internasjonalt plan
- Knytte kontakt med videreutdanningsmiljøene og publisere fagmateriell fra studentenes avslutningsoppgaver

-

NSF-LKS er synlig på internett

Mål:

- Videreutvikle internettsiden til NSF-LKS og sosiale medier for utveksling av informasjon og nyheter til og mellom medlemmer, samt være synlig i sosiale medier
- Profilerer av faggruppen for økt synlighet og rekruttering av medlemmene
- Øke engasjementet blant medlemmene
- Øke engasjementet blant lokalgruppen

SKAPE INTERESSE FOR KLINISK FORSKNING- OG UTVIKLINGSARBEID

NSF-LKS skal stimulere til sykepleiefaglige prosjekter

Mål:

- Initiere prosjekter rettet mot fagutvikling og forbedring av sykepleie til hjertepasienter og deres pårørende
- Etablere kontakt med aktuelle fag og forskningsmiljøer
- Bistå ved søknad til NSF om prosjektmidler
- Oppfordre lokalgruppene til å søke om fag og aktivitetsmidler fra SF årlig



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

NSF-LKS skal inspirere sykepleiere til å formidle fagutvikling og forskning

Mål:

- Bidra til videreformidling av aktivitet innen fagfeltet kardiologisk sykepleie
- Sykepleiere får trening i å skrive abstrakter
- Sykepleiere får mulighet til å presentere egne prosjekt på Den Årlige Kardiologiske Sykepleiekongressen
- Sykepleiere oppmuntres til å sende abstrakter til internasjonale kongresser
- Sykepleiere oppmuntres til å skrive fag- og forskningsartikler
- NSF-LKS kan bidra med å formidle veiledere
- Opprettholde aktivitet i Nasjonalt nettverk for forskning i kardiologisk sykepleie

NSF-LKS deler ut stipend

Mål:

- Stimulere til faglig aktivitet innen kardiologisk sykepleie ved å støtte medlemmene økonomisk med ulike stipend
- NSF-LKS utlyser stipend til medlemmene etter gjeldende kriterier
- SF utlyser fag og utviklingsmidler som sentralstyret og lokalgruppene skal søke på

ARBEIDE FOR NASJONALT OG INTERNASJONALT SAMARBEID

Mål: Bidra til å danne nettverk for å utveksle erfaringer innen forskning og fagutvikling.

NSF-LKS bør være representert i:

- Nasjonalt samarbeid på tvers av NSF sine ulike faggrupper
- Nordisk samarbeidsgruppe for kardiologiske sykepleiere



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

- Europeisk samarbeidsgruppe for kardiologiske sykepleiere

REKRUTTERE OG HOLDE PÅ MEDLEMMER

Mål:

- Øke medlemstallet til opp mot 1500 medlemmer
- Rekruttere og engasjere nye medlemmer
- Beholde medlemmer
- Opprettholde lokalgruppene i fylket
- Profilere faggruppen

ARBEIDE GJENNOM LOKALGRUPPER

5.1 NSF-LKS arbeider for etablering av lokalgrupper

Mål:

- Markedsføre faggruppens mål, strategi og virksomhet på aktuelle arenaer
- Opprettholde og videreutvikle gode kommunikasjonskanaler mellom sentralstyret i NSF-LKS og lokalmiljøer
- Stimulere til- og bistå ved etablering av nye lokalgrupper

NSF-LKS arbeider for å opprettholde lokalgrupper

Mål:

- Stimulere til økt faglig aktivitet i alle lokalgrupper inspirerer til opprettelse av faglig møteplass og diskusjonsarena
- Etablere god kommunikasjon og samarbeid med lokalgruppeledere



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

- Legge til rette for god kommunikasjon og samarbeid mellom de ulike lokalgruppene i NSF-LKS
- Bidra med økonomisk og faglig støtte for faglige arrangementer for medlemmene

PROFILERE FAGGRUPPEN

Mål:

- Markedsføre NSF-LKS sine mål, strategi og virksomhet på aktuelle arenaer
- Profilere faggruppen i media, fagtidsskrifter medlemsblad og andre mediekkanaler
- Være synlige på nasjonale og internasjonale kongresser og møter/ forum
- Være synlige på den helsepolitiske arena

ØKONOMI

Mål: NSF-LKS skal tilstrebe en god økonomi som kommer medlemmene og fagfeltet til gode

VIDEREUTDANNING I KARDIOLOGISK SYKEPLEIE

Mål: Det utdannes spesialsykepleiere med høy kompetanse innen kardiologisk sykepleie

- Følge opp evaluering av eksisterende studietilbud i samarbeid med studiesteder
- Følge utvikling av og være høringsinstans for studietilbud ved de ulike Høgskolene/Universitet



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

- Følge utviklingen av aktuelle videreutdanning og mastergrader
- Følge utviklingen og behovet for helsepersonell og utdanning, sett opp imot rekruttering og beholde kompetanse
- Utarbeide en kompetansebeskrivelse av faget kardiologiske sykepleie.
- Strategiplanen ble godkjent på styremøte 24.09.2024

Årsberetning disposisjon:

1. Årlig drift
2. Økonomi: regnskap
3. Stipend: søknad og tildeling
4. Fagbladet Hjerteposten
5. Kongressen
6. Nettside og sosiale medier
7. Lokalgruppeaktivitet
8. Videreutdanning: tilbud og aktivitet
9. Internasjonalt samarbeid
10. Profilerings og medlemsarbeid
11. Gjeldende nettverk/ressursgrupper i NSF-LKS

Årlig drift

Styret 2023-2025

Leder Sissel Anita Rath, Lier kommune

Nestleder/sekretær/stipend Elisabeth Svella Wilhelmsen, Stavanger

Universitetssykehus

Kasserer Mona Seljevoll Tjordal, LHL

Redaktør Hjerteposten Marit Olsen, Tromsø Universitetssykehus

Lokalgruppeansvarlig /Web-ansvarlig Heidi Gulbrandsen, St.Olavs Hospital

Internasjonal kontakt Amalie Nilsen Hagen

Varamedlem Hanne Flagtvedt, Helse Bergen/Helse Fonna



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

Varamedlem Anniken Juvik Kjølsest, Haukeland universitetssykehus

Nominasjonskomite 2023-2025

Leder Irene Drotningstvik, Bergen

Medlem Anne Relbo Authen, Oslo

Medlem Gunhild Brørs, Trondheim

Støttefunksjoner NSF

Regnskapsfører Økonomiavdeling NSF

Medlemsadministrasjon Via" min side" nettsiden NSF

Medlemstall per 01.04.25: 895 medlemmer

Styremøter (heldags) 2024:

26/1-24 Oslo

11/6 -24 på teams

4-6/9 24 Kristiansand

Styremøter digitalt (1,5-2 timer)

12/2 - 24 teams

15/4 -24 teams

24/9 - 24 teams

16/12 - 24 teams



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

2023 og 2024 er preget av endringer for NSF og det påvirker oss som faggruppe.

Et ekstraordinært årsmøte ble avholdt for å vedta navneendringer, i tråd med endring av navn på alle faggrupper. På det digitale ekstraordinære årsmøtet ble det besluttet at NSF/LKS skal få et nytt navn, og det endres fra Landsforeningen for kardiologiske sykepleiere (NSF/LKS) til Kardiologiske sykepleiere NSF.

Faggruppen har bidratt til ny logo som ikke er ferdigstilt enda.

Økonomi ved kasserer Mona Seljevoll Tjordan

2023: Inntekter: 1 053 383 kr Utgifter: 975 357. Med renter totalt +222 885

2024: Inntekter: 726 964kr, utgifter: 828 105kr. Med renter totalt +88 422

Overskuddet er større enn budsjettet på grunn av økte renteinntekter. Fra 2022 til 2023 økte renteinntektene med over 100.000. For 2024 økte renteinntektene ytterligere 40.000 kroner.

Kongressen i Bodø har genert et mindre overskudd en vanlig da kostnadene ved å ha kongress er større og påmeldingene ofte færre. Kongressen gikk likevel i overskudd på omtrent 50.000. Vi har delt ut mindre stipend i høst enn budsjettet, men har kompensert med flere stipender på vårhalvåret. Dette både på grunn av mindre søknader og at søkere ikke har benyttet seg av tildelt beløp. Representasjon har økt, der leder har besøkt lokallag, både nyoppstartede og etablerte, samt deltatt på en kongress.

I 2024 har det vært to fysiske styremøter pluss kongressen, i tillegg til flere teamsmøter. Leder, kasserer og økonomikonsulent i NSF har hatt to fysiske økonomimøter.



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

Styreperioden har vært preget av endringer i NSF. Etter første års opplæring av systemene i styreperioden har NSF nå skiftet ut det meste av sine systemer. Fakturering (Semine), rapporteringsløsning (Onestop reporting), reiseregningssystem (T&E Unit 4) og reisebestilling (Expertreiser). Det har vært behov for å utarbeide rutiner for faggruppens styre på bruk av reiseregningssystem, samt bruk av bankkort. Det er gitt ut 3 eksemplarer av fagbladet Hjerteposten, med utgifter omtrent som budsjettet. Inntektsposten på annonser er større enn det som vises i vedlagt regnskap, men deler av annonseinntektene er ført under øvrige inntekter.



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

NSF's landsgruppe av kardiologiske sykepleiere

RESULTATREGNSKAP	2024	2023
Driftsinntekter		
Kontingentinntekter	360 800	398 000
Tilskudd	237 924	242 036
Kurs- og konferanseinntekter	300	295 354
Standleieinntekter	0	0
Annonseinntekter	20 000	40 000
Øvrige inntekter	107 940	77 993
Sum driftsinntekter	726 964	1 053 383
Driftskostnader		
Lønns- og honorarkostnader	270 255	182 658
Reise- og oppholdskostnader	77 514	199 049
Stipend	58 750	164 932
Produksjon fagblad	229 427	181 186
Kurs- og konferansekostnader	0	5 737
Øvrige kostnader	192 160	241 794
Sum driftskostnader	828 105	975 357
Driftsresultat	-101 142	78 027
Finansinntekter og finanskostnader		
Finansinntekter	189 563	151 528
Finanskostnader	0	6 670
Netto finansposter	189 563	144 858
Årsresultat	88 422	222 885
Overføringer		
Overført til opptjent egenkapital	88 422	222 885
Sum overføringer	88 422	222 885



NSF's LANDSGRUPPE AV
KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

Stipend ved nestleder Elisabeth Svela Wilhelmsen

Medlemsstipend vår 2024:

Antall søkere: 19

Tildelinger: 7 og en avblåst

Masterstipend vår 2024:

Antall søkere: 1

Tildeling: 1

Utdanningsstipend vår 2024:

Antall søkere: 0

Tildeling: 0

Medlemsstipend høst 2024:

Antall søkere: 4

Tildeling: 4. Alle ble tildelt stipend, men 2 utsatt et år.

Masterstipend høst 2024

Antall søkere: 0

Tildeling: 0

Utdanningstipend høst 2024

Antall søkere: 1 (Vi gjorde om et medlemstipend til utdanningstipend)

Tildeling 1



Hjerteposten ved redaktør Marit Olsen

Hjerteposten utgis tre ganger per år. Det foreligger en signert rammeavtale mellom trykkeriet Aksell (tidligere Bodoni) og oss i faggruppen som gjelder til den blir sagt opp av en av partene. Trykkeriet har hatt ansvar for design, trykking og distribusjon. Vi har samarbeidet godt med våre representanter der, Oddveig og Synneva. Det har vært møter via teams en gang per år, i tillegg til noen telefonsamtaler underveis. Det meste av korrespondansen har gått via e-post. Vi har og brukt e-post til innsending, men det kan ses på andre løsninger her.

På bakgrunn av miljø- og kostnadshensyn ble det på generalforsamlingen i 2023 besluttet å sende ut forespørsel til alle våre medlemmer om hvordan de ønsker fagbladet distribuert, elektronisk eller på papir. Fra utgave 1/2024 har Hjerteposten blitt distribuert både digitalt og på papir ut fra det enkelte medlems ønske. Den digitale utgaven blir tilsendt medlemmene via e-post og er passordbeskyttet. Dette er det leder som har hatt ansvar for. I hennes fravær ble utgave 1/2025 forsinket og styret besluttet derfor å sende digital utgave til alle medlemmer som en midlertidig løsning. Det første året forsøkte redaktør å følge tidligere redaktørers årshjul, der vi gjennom årets måneder satt opp hvem som var ansvarlig for hvilke aktiviteter. Etter forslag fra trykkeriet har vi i stedet fra 2024 hatt en framdriftsplan for hver utgave med eksakte datoer for når og hvem som gjør hva. Da blir fristene tydeligere og kan kommuniseres ut når vi sender ut forespørsler om aktuelle bidrag. Dette har forenklet arbeidet for redaktør, men det har på tross av tydelighet vært noen utfordringer ved å få inn bidrag innen oppsatte frister.



Tema

Innholdet i Hjerteposten har vært fast sak på styremøtene. Redaktør har hatt ansvar for å sette

opp innholdsliste og følge med fristene. Det nye styret i NSF-LKS 2023-2025 (nå Kardiologiske sykepleiere NSF), ble enige om at vi skulle gå bort fra tema, for lettere kunne få

inn bidrag. Likevel har noen hovedtema blitt fremhevet på forsiden av Hjerteposten.

Jeg synes vi har hatt gode og interessante artikler skrevet av sykepleiere i tillegg til noe re-publiseringer artikler fra Hjerteforum skrevet av leger. Vi har også samarbeidet med de nasjonale registrene og publisert data fra Norsk Hjertesviktregister og Hjerterinfarktregisteret.

Sammendrag fra den Årlige Kardiologiske Sykepleierkongressen er fast med i utgave 2, i tillegg til bilder og tekst fra avslutningsseminarer for videreutdanningen i kardiologi og master.

Medlemmer som har fått stipend til kongresser/ konferanser internasjonalt har bidratt med spennende reisebrev. Flotte fagportrett som løfter frem dedikerte sykepleiere i arbeidet med kardiologiske pasienter har blitt presentert i nesten alle utgavene, i tillegg til ulike pasientorganisasjoner, fast innhold som utlysning av stipender, vervekampanje, og forslag til faglige forbilder. Revidering av en rulleringsliste over bidrag fra lokallagene har vært tema på flere styremøter, men det har ikke blitt gjort. Årsaken er for meg ikke helt klar, men det er ikke alle lokallag som har vært «oppe og gått» etter pandemien i 2020.

Fylkessammenslåing og nå oppsplitting kan også ha bidratt. Vi har likevel presentert noe fra lokalgruppene i hver utgave, eksempelvis nyoppstartet



faggruppe, temakveld m.m.

Annonser

Her har vi hatt flere utfordringer fra 2023 til i dag. Annonseavtalene det første året (2023) var gjort av forrige landsstyre. Annonseavtaler for 2024 fikk leder ansvar for. Avtalene ble gjort, AstraZeneca og Nasjonalforeningen for folkehelsen ønsket å være med i alle tre utgavene i 2024. Men redaktør fikk ikke tilsendt annonsemateriell innen fristene, noe som medførte gjentatte purringer og dertil forsinkelser i utgivelser. I tillegg har det vært uklarhet rundt faktureringen. Kasserer har ikke hatt signerte annonseavtaler til å fakturere fra.

I november/desember 2024 startet kasserer med å «nøste opp i» dette rundt fakturering av annonser for 2024. Det var vanskelig å oppnå dialog med de ansvarlige. På styremøte i januar 2025 ble det besluttet at redaktør og kasserer skulle ha hovedansvar for annonseavtalene, slik at vi lettere skulle kunne ha kontroll over både inkommet annonsemateriell til oppsatte frister og ikke minst faktureringen. Det må være samsvar mellom annonsering og inntekter. Vi fikk signert avtale med to annonsører, Nasjonalforeningen for folkehelsen og AstraZeneca (for hele 2025). Utfordringen var å få inn annonsemateriell til fristen, og en uke over fristen var det i innboksen. Det har også vært en dialog med Pfizer om enkeltannonsering fra utgave 2/2025. Avtalen er sendt ut, og Pfizer skal sende signert avtale og annonsemateriell redaktør innen materiellfrist som er 5. mai.

Redaksjonskomité

Marit Olsen var nyvalgt landsstyremedlem våren 2023, og ble tildelt rollen som



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

redaktør. Hovedoppgaven til redaktøren er, i samarbeid med landsstyret, å planlegge de ulike utgavene av Hjerterposten i god tid, følge med at tidsfrister overholdes, sende ut forespørsler til bidragsytere i god tid før neste utgave, og ha jevnlig kontakt opp mot trykkeriet og fordele korrektur. Redaksjonskomitéen ble satt sammen av landsstyrets to vararepresentanter, og et styremedlem.

Underveis gikk det ene styremedlemmet ut i foreldrepermisjon, og leder ble med i komitéen. Nestleder har også vært med på korrekturlesning på noen utgaver i leders fravær. Redaksjonen har i hovedsak bidratt med korrektur og redigering, men vararepresentantene har også levert egne bidrag og vært medforfattere. Leder har bidratt med tekst og i enkelte utgaver deltatt i korrektur og redigering. Oppsummert har noe av samarbeidet fungert bra, mens andre deler har vært utfordrende. Det handler om at alle de ansvarlige må overholde oppsatte frister, respondere på henvendelser, og si i fra i god tid dersom avtaler av ulik årsak ikke kan innfris slik at andre kan bistå. I siste utgave måtte vi blant annet improvisere litt rundt materiellfrist for å få nok bidrag til å kunne utgi en presentabel utgave.

Beste artikkel i Hjerterposten – til forbedring og utvikling av pasientbehandling

For at fagbladet vårt skal holde høy kvalitet er vi avhengig av engasjerte og aktive medlemmer, både i lokalgruppene og øvrige faggruppemedlemmer. Landsstyret skal naturlig nok være pådrivere, og ha øyne og ører åpne for aktuelle saker både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Beste artikkel i Hjerterposten 2024 ble tildelt Isabell Horn Lindås, spesialsykepleier i kardiologisk sykepleie ved Hjertemedisinsk sengepost, Haukeland Universitetssykehus. Med tittelen «Håndtering av risikofaktorer for atrieflimmer etter radiofrekvensablasjon» belyser hun et



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

relevant tema som har fått lite oppmerksomhet, men som kan være avgjørende for best mulig håndtering av sykdommen. Hun fremhever sykepleiers rolle i pasientopplæring og behandling. Ved en slik årlig kåring ønsker vi i landsstyret å inspirere våre medlemmer til å engasjere seg og sende inn bidrag som kan belyse kliniske relevante tema med et sykepleiefaglig fokus, og på den måten bidra til å bedre utfallet for hjertepasientene våre.

Kongress ved nestleder Elisabeth Svela Wilhelmsen

I 2024 arrangerte NSF-LKS landskongress i Bodø 24.-26.april. Kongressen hadde 137 betalende deltakere og 14 firma med utstilling. Kongressen gikk med et økonomisk overskudd, og tilbakemeldingene fra deltakerne var svært positive.

Nettsiden og sosiale medier ved webansvarlig Heidi Gulbrandsen

NSF-LKS nettside og Facebook er gode plattformer for formidling av kurs, fag og andre ting medlemmene er interessert i. Vi har sponsoravtaler som gir oss inntekter, da noen firma ønsker å annonsere noen av sine kurs og produkter her. Begge nettsidene har vært litt for lite i aktiv bruk i perioden, og det kan være smart å bruke de mer kommende periodene.

Nettsidene er gratis, og når mange medlemmer.

Det har også vært nevnt Snapchat, men foreløpig har man valgt å ikke bruke



det.

En strategiplan/brainstorming for videre bruk av sidene kan anbefales.

Lokalgruppene ved lokalgruppeansvarlig Heidi Gulbrandsen

Lokalgruppene er spredt i hele landet. Grunnet fylkessammenslåingen er flere grupper slått sammen. Dette har ikke vært helt heldig for de det gjelder. Store områder og avstander gjør at det blir vanskeligere å få det til å gå rundt.

Medlemmer må dra lengre for å delta på fagkvelder og andre sammenkomster. For eksempel er det ca. 250 km mellom Orkanger og Namsos. Disse sykehusene og medlemmene er i samme fylke. Da er det ikke enkelt å få medlemmer til å reise på fagkvelder. Økonomien på arbeidsplasser gjør også at medlemmer ikke kan få fri hele dagen for å dra på fagdager.

Leder i NSF-LKS har besøkt flere arbeidssteder/sykehus for å få i gang grupper som ligger i «brakk». Noen har det lyktes med, andre ikke. Det har blitt avholdt 3 teamsmøter med lokalgruppeledere, og en (to med det i april-25) møter med oppmøte dagen før kongressen. Dette har vært svært nyttig, da man deler innspill og tips til hvordan beholde medlemmer. På møtet i 2024 var det en sesjon med økonomiansvarlig i NSF, med opplæring av Semine. Det ble også en sesjon med KKE, NSF. Lærerikt og nyttig for alle.

Det ble i april-25 oppdaget at gruppene ikke hadde fått overført penger i forhold til antall medlemmer/grupper. Dette ble da utført.

Antall lokalgrupper totalt: 13, Antall aktive: 7



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

Antall litt aktive/ har kontaktperson: 6

Målet må være å få alle gruppene opp å gå. Få engasjerte styremedlemmer, som igjen kan engasjere medlemmer med fagkvelder/ medlemsmøter med faglig innhold. Lokalgrupper som ikke er aktive har fremdeles en økonomi. Denne holdes adskilt for gruppen i inntil 10 år. Dette gjør at om noen får en gruppe opp å gå igjen, vil de ha en liten startkapital. Lokalgruppene kan også søke om inntil kr 10.000 i aktivitetsmidler for å kunne arrangere noe for medlemmene.

Videreutdanning ved Elisabeth Svela Wilhelmsen

Høgskolen på Vestlandet, campus Bergen, tilbyr videreutdanning i kardiologisk sykepleie, der den er en del av masterprogrammet innen klinisk sykepleie.

Lovisenberg diakonale høgskole starter opp høsten 2024 med videreutdanning i klinisk sykepleie med fordypning i kardiologi. Ved NTNU i Trondheim var det nå i mars 2025 ferdig et kull med kardiologiske spesialsykepleiere. OsloMet, studiested Kjeller, starter opp høsten 2025 opp videreutdanning i kardiologisk sykepleie

Internasjonalt samarbeid ved Elisabeth Svela Wilhelmsen

Styret har ikke deltatt på internasjonale møter eller kongresser dette året, noe vi ønsker å satse på videre. Varamedlem Hanne Flagtvedt er sittende representant i vitenskapelig komité i Nordic Baltic Congress of Cardiology (NBCC).



NSF's LANDSGRUPPE AV
KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

Profilering og medlemsarbeid ved Elisabeth Svela Wilhelmsen

Vi har de siste årene mistet en del medlemmer, men vi ser også at flere lokallag som har fått flere medlemmer. Vi har ikke klart å opprettholde det faglige engasjementet. De fleste lokalgruppene har grunnet etter pandemien også slitt med å holde oppe entusiasmen og iveren. Akkurat her er vi usikker på hvorfor det er slik. Medlemskap på bachelorutdanning er gratis og går ikke automatisk over i normalt medlemskap, så her kan vi også ha mistet noen medlemmer. Målet er å øke antall medlemmer.

Gjeldende nettverk/ressursgrupper i NSF-LKS

NSF - LKS har vært representert i flere fora, inkludert fagkongresser, samling i NSF, samt NSF landsmøte.

Forslag til vedtak:

Generalforsamlingen tar årsberetning og regnskap til orientering



Sak 8 Handlingsplan og budsjett for neste GF-periode

Sakfremlegger: Elisabeth Svela Wilhelmsen

Handlingsplan for neste periode tar utgangspunkt i forrige periodes strategiplan og videreføres.

Strategiplan NSF-LKS 2025-2027

NSF-LKS SKAL VÆRE ET FORUM FOR IDE- OG KUNNSKAPSUTVIKLING

NSF-LKS skal arrangere en årlig kongress for kardiologisk sykepleiere

Mål:

- Økt faglig engasjement og kunnskapsutvikling blant sykepleiere som jobber med hjertepasienter og deres pårørende
- Gjøre prosjekter fra ulike fagmiljøer kjent
- Formidle nasjonal utvikling i faget
- Formidle internasjonale retningslinjer/veiledere/guidelines
- Være en møteplass med mulighet for å bygge nettverk
- Den årlige kardiologiske sykepleiekongressen skal legge til rette for en sosial og faglig møteplass for nettverksbygging på tvers av helseforetakene og helsetjenestenivåene
- Hvert andre år arrangerer sentralstyret i NSF-LKS generalforsamling for NSF-LKS sine medlemmer i henhold til vedtektene under den årlige kardiologiske sykepleiekongressen



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

NSF-LKS er ansvarlig for utgivelse av fagbladet Hjerterposten

Mål:

Opprettholde og videreutvikle en sykepleiefaglig profil i fagbladet Hjerterposten, redaktør skal i samarbeid med redaksjonskomiteen:

- Formidle fagkunnskap innen kardiologisk sykepleie
- Oppfordre og inspirere medlemmer til å levere rapporter eller innlegg
- Etablere og videreutvikle faste spalter
- Formidle det som skjer innenfor det kardiologiske miljøet på lokalt, nasjonalt og internasjonalt plan
- Knytte kontakt med videreutdanningsmiljøene og publisere fagmateriell fra studentenes avslutningsoppgaver
-

NSF-LKS er synlig på internett

Mål:

- Videreutvikle internettsiden til NSF-LKS og sosiale medier for utveksling av informasjon og nyheter til og mellom medlemmer, samt være synlig i sosiale medier
- Profilerings av faggruppen for økt synlighet og rekruttering av medlemmene
- Øke engasjementet blant medlemmene
- Øke engasjementet blant lokalgruppen

SKAPE INTERESSE FOR KLINISK FORSKNING- OG UTVIKLINGSARBEID NSF-LKS skal stimulere til sykepleiefaglige prosjekter

Mål:

- Initiere prosjekter rettet mot fagutvikling og forbedring av sykepleie til hjertepasienter og deres pårørende



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

- Etablere kontakt med aktuelle fag og forskningsmiljøer
- Bistå ved søknad til NSF om prosjektmidler
- Oppfordre lokalgruppene til å søke om fag og aktivitetsmidler fra SF årlig



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

NSF-LKS skal inspirere sykepleiere til å formidle fagutvikling og forskning

Mål:

- Bidra til videreformidling av aktivitet innen fagfeltet kardiologisk sykepleie
- Sykepleiere får trening i å skrive abstrakter
- Sykepleiere får mulighet til å presentere egne prosjekt på Den Årlige Kardiologiske Sykepleiekongressen
- Sykepleiere oppmuntres til å sende abstrakter til internasjonale kongresser
- Sykepleiere oppmuntres til å skrive fag- og forskningsartikler
- NSF-LKS kan bidra med å formidle veiledere
- Opprettholde aktivitet i Nasjonalt nettverk for forskning i kardiologisk sykepleie

NSF-LKS deler ut stipend

Mål:

- Stimulere til faglig aktivitet innen kardiologisk sykepleie ved å støtte medlemmene økonomisk med ulike stipend
- NSF-LKS utlyser stipend til medlemmene etter gjeldende kriterier
- SF utlyser fag og utviklingsmidler som sentralstyret og lokalgruppene skal søke på

ARBEIDE FOR NASJONALT OG INTERNASJONALT SAMARBEID

Mål: Bidra til å danne nettverk for å utveksle erfaringer innen forskning og fagutvikling.

NSF-LKS bør være representert i:

- Nasjonalt samarbeid på tvers av NSF sine ulike faggrupper
- Nordisk samarbeidsgruppe for kardiologiske sykepleiere



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

- Europeisk samarbeidsgruppe for kardiologiske sykepleiere

REKRUTTERE OG HOLDE PÅ MEDLEMMER

Mål:

- Øke medlemstallet til opp mot 1500 medlemmer
- Rekruttere og engasjere nye medlemmer
- Beholde medlemmer
- Opprettholde lokalgruppene i fylket
- Profilere faggruppen

ARBEIDE GJENNOM LOKALGRUPPER

5.1 NSF-LKS arbeider for etablering av lokalgrupper

Mål:

- Markedsføre faggruppens mål, strategi og virksomhet på aktuelle arenaer
- Opprettholde og videreutvikle gode kommunikasjonskanaler mellom sentralstyret i NSF-LKS og lokalmiljøer
- Stimulere til- og bistå ved etablering av nye lokalgrupper

NSF-LKS arbeider for å opprettholde lokalgrupper

Mål:

- Stimulere til økt faglig aktivitet i alle lokalgrupper inspirerer til opprettelse av faglig møteplass og diskusjonsarena
- Etablere god kommunikasjon og samarbeid med lokalgruppeledere
- Legge til rette for god kommunikasjon og samarbeid mellom de ulike lokalgruppene i NSF-LKS



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

- Bidra med økonomisk og faglig støtte for faglige arrangementer for medlemmene

PROFILERE FAGGRUPPEN

Mål:

- Markedsføre NSF-LKS sine mål, strategi og virksomhet på aktuelle arenaer
- Profilere faggruppen i media, fagtidsskrifter medlemsblad og andre mediekkanaler
- Være synlige på nasjonale og internasjonale kongresser og møter/ forum
- Være synlige på den helsepolitiske arena

ØKONOMI

Mål: NSF-LKS skal tilstrebe en god økonomi som kommer medlemmene og fagfeltet til gode

VIDEREUTDANNING I KARDIOLOGISK SYKEPLEIE

Mål: Det utdannes spesialsykepleiere med høy kompetanse innen kardiologisk sykepleie

- Følge opp evaluering av eksisterende studietilbud i samarbeid med studiesteder
- Følge utvikling av og være høringsinstans for studietilbud ved de ulike Høgskolene/Universitet
- Følge utviklingen av aktuelle videreutdanning og mastergrader



NSF's LANDSGRUPPE AV
KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

- Følge utviklingen og behovet for helsepersonell og utdanning, sett opp imot rekruttering og beholde kompetanse
- Utarbeide en kompetansebeskrivelse av faget kardiologiske sykepleie.



NSF's LANDSGRUPPE AV
KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

Budsjett forslag 2025

NSF s landsgruppe av Kardiologiske sykepleiere

Driftsinntekter	
Kontingentinntekter	360 000
Tilskudd	232 000
Kurs- og konferanseinntekter	100 000
Annonseinntekter	60 000
Øvrige inntekter	-
Sum driftsinntekter	752 000
	-
Driftskostnader	-
Lønns- og honorarkostnader	- 326 200
Reise- og oppholdskostnader	- 339 500
Stipend	- 125 000
Produksjon fagblad	- 245 000
Øvrige kostnader	- 29 000
Sum driftskostnader	- 1 064 700
	-
Driftsresultat	-
	-
Finansinntekter og finanskostnader	-
Finansinntekter	150 000
Finanskostnader	- 10 000
Netto finansposter	140 000
	-
Årsresultat	- 172 700

Forslag til vedtak:

Generalforsamlingen vedtar handlingsplan og budsjett for neste periode



Sak 9: Retningslinjer for nye vedtekter til faggruppene **Sakfremlegger: Elisabeth Svela Wilhelmsen**

Nye vedtekter i tråd med NSF's reviderte vedtekter - Styrefullmakt til å gjøre redaksjonelle endringer i vedtekter for faggruppen.

Historikk

Behovet for oppdaterte vedtekter har vært en del av Norsk Sykepleierforbunds (NSF) langsiktige arbeid med å modernisere og effektivisere organisasjonen.

Allerede på landsmøtet i 2019 ble det gjennom landsmøtesak 14/2019 fremhevet behovet for å utvikle enhetlige retningslinjer for faggruppene som en del av et større utviklingsprosjekt.

Under NSF's landsmøte i 2023 ble det vedtatt å gjennomføre en helhetlig revisjon av forbundets vedtekter. Som en del av dette arbeidet ble det utviklet nye retningslinjer for vedtektene til faggruppene, i tråd med revideringen av NSF's vedtekter.

De reviderte vedtektene for NSF ble endelig vedtatt på det ekstraordinære landsmøtet 27.–29. november 2024.

Bakgrunn for saken

Under det ekstraordinære landsmøtet i NSF i 2024 ble forbundets vedtekter revidert. På denne bakgrunn har Sentralt fagforum i oktober 2024 utarbeidet retningslinjer for vedtektene til NSF's faggrupper. Disse sikrer at faggruppens vedtekter harmoniserer med de overordnede vedtektene, NSF's formål, prinsipper og prioriteringer. Utkast til retningslinjen var vedlagt LM-sak 2/24, hvor det ble



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

vedtatt at modell for faggruppens vedtekter erstattes av retningslinje for faggruppens vedtekter.

Retningslinjene skal også sikre enhetlig praksis for faggruppens organisering og styrke faggruppens rolle som fag- og samfunnspolitiske aktører.

Retningslinje for faggruppens vedtekter vedtas i forbundsstyret i samarbeid med Sentralt fagforum.

Hvorfor oppdatering av vedtektene er nødvendig

Vedtektsendringene som ble vedtatt på NSF's ekstraordinære landsmøte 27.–29. november 2024, er en del av NSF's arbeid med å tilpasse organisasjonen til dagens komplekse helsevesen. Endringene er nødvendige for å sikre at NSF og faggruppene kan spille en mer strategisk rolle både i fagutvikling og som samfunnspolitisk aktør. Vedtektene er forankret i NSF's overordnede formål om å være en tydelig, modig og stolt organisasjon som fremmer sykepleiefaget, og de understøtter faggruppens arbeid med å tilpasse seg NSF's strategiske mål og prioriteringer.

De nye vedtektene er utarbeidet gjennom en bred og demokratisk prosess, hvor representanter fra faggruppene, fylkesledd og sentrale organer deltok i dialog og høringer. Dette sikrer at vedtektene reflekterer behovene og synspunktene til medlemmene i NSF og faggruppene.

Aktuelt

Alle faggrupper skal avholde generalforsamling i 2025. Noen faggrupper avholder sin generalforsamling før den nye retningslinjen vedtas av forbundsstyret. Det er derfor nødvendig å be generalforsamlingene om å gi styret dispensasjon fra



NSF's LANDSGRUPPE AV
KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

vedtektene til å gjøre redaksjonelle endringer i vedtektene i tråd med ny retningslinje for faggruppens vedtekter når denne er vedtatt. Endringer i innhold må tas opp på neste generalforsamling.

Forslag til vedtak for de faggruppene som har generalforsamling før den nye retningslinjen til vedtekter vedtas i Forbundsstyret:

Generalforsamlingen gir faggruppens styre mandat til å gjøre redaksjonelle endringer i faggruppens vedtekter i tråd med Retningslinje for faggruppens vedtekter når denne er vedtatt av Forbundsstyret.



Sak 10: Honorar til styret

Sakfremlegger: Elisabeth Svela Wilhelmsen

På grunn av uforutsette omstendigheter har det blitt lagt ned en innsats hos styremedlemmene og det ene varamedlemmet, som i stor grad overstiger det som forventes ut fra vervets vanlige omfang. I innspurten frem mot kongressen har øvrige styremedlemmer inkludert varamedlem, vist et betydelig engasjement og arbeidet intensivt for å løse nødvendige oppgaver og sikre en vellykket gjennomføring.

På bakgrunn av dette foreslår styret å honorere de aktuelle styremedlemmene med kr 50.000 fordelt på styremedlemmene og ett varamedlem på grunn av ekstraordinær innsats. Dette for å anerkjenne og verdsette arbeidet som har vært avgjørende i en krevende periode for organisasjonen.

Forslag til vedtak: Generalforsamlingen vedtar at kr 50 000 fra faggruppens egenkapital, fordeles mellom styremedlemmene og ett varamedlem som kompensasjon for ekstraordinær innsats våren 2025.



Sak 11

Valg av nytt styre 2025-2027

Saksfremlegger: Nominasjonskomiteen

For perioden 2025-2027 har nominasjonskomiteen innstilt følgende til landsstyret i NSF's Landsgruppe av kardiologiske sykepleiere.

Leder

Kristin Rykkje-Johannessen

Arbeidssted

Haukeland Universitetssjukehus

Styremedlem

Elisabeth S. Wilhelmsen

Stavanger Universitetssykehus

Amalie Nilsen Hagen.

Nord Universitet i Bodø

Anniken Juvik Kjølseth

Haukeland Universitetssjukehus

Karoline Fjørtoft

St. Olavs hospital

Torstein Hoel Sjøberg

St. Olavs hospital

Varamedlem

Johanne Otnes

Aure legekantor

Christina Holt Benz

Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet

Innstilling nominasjonskomité

Verv i nominasjonskomité	Navn	Velges for perioden
Leder	Irene Drotningvik	2023-2027
Medlem	Gunhild Brørs	2023-2027
Medlem	Anne Skår Dahl	2025-2029



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE



Navn: Kristin Rykkje-Johannessen

Privatadresse: Søvikdalen 20, 5251 Søreidgrend

Alder: 40 år **Sivilstand:** Gift, 2 barn **Medlemsnr:** 1328236

E-post: kristin.rykkje-johannessen@helse-bergen.no

Telefon: 97717020

Nåværende arbeidssted og stilling: Jeg begynte på hjerteavdelingen ved Haukeland Universitetssjukehus i 2009, med hovedstilling på hjertekat.laben. De siste 5 årene har jeg i mange år vært fagsykepleier der, med ansvar for undervisning, opplæring og utvikling av prosedyrer. I dag jobber jeg 50% på kat.lab og 50% som fag- og forskningssykepleier på hjerteavdelingen.

I 2015 fullførte jeg videreutdanning i kardiologisk sykepleie, og i 2021 bygde jeg videre på mastergrad i klinisk sykepleie. I tillegg til mitt kliniske arbeid har jeg vært aktiv på faglig og organisatorisk nivå. I to år var jeg styremedlem for lokalgruppa for Hordaland NSF-LKS og jeg har vært plasstillitsvalt for NSF i fire år. De siste tre årene har jeg vært komitémedlem i EAPCI NAPs (European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions – Nurse and Allied Professionals). Her er vi blant annet ansvarlige for å utvikle og organisere sykepleierprogrammet under EuroPCR i Paris, en av de største konferansene inne kardiologi i Europa. Vi arbeider med å gjøre kompetanse og utvikling tilgjengelig for alle som arbeider på kat.laber i Europa og vi har i den forbindelse bl.a. utviklet et e-lærings kurs i samarbeid med ESC.

Jeg ønsker å stille til valg som leder i NSF's Landsgruppe av Kardiologiske Sykepleiere (NSF-LKS) for å styrke sykepleiernes rolle innen kardiologi. Jeg vil jobbe for økt synlighet og anerkjennelse av vår kompetanse, fremme samarbeid mellom sykepleiere og andre helseprofesjoner. Jeg ønsker også å legge til rette for nettverksbygging og faglig utvikling på tvers av sykehus og landegrenser.

Min motivasjon for å stille til valg er å bidra til å utvikle kardiologisk sykepleie videre, og ikke minst, bidra til bedre pasientbehandling. Jeg ser på dette som en spennende mulighet til å være med på å forme fremtiden for kardiologisk sykepleie, og jeg håper å kunne bringe min erfaring, kompetanse og engasjement inn i rollen som leder.



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE



Navn: Elisabeth S. Wilhelmsen

Adresse:

Medlemsnummer:

Sivilstatus: Gift, 3 barn, 11, 9 og 4 år.

Arbeidssted: MIO, Stavanger Universitetssykehus siden 2010

Stilling: Kardiologisk sykepleier **E-post:** elisabethsvela@gmail.com

Telefon: 917 83 140

Jeg er en aktiv person som liker å være med på det som skjer, kunne si min mening og være engasjert. Liker mye forskjellig arbeid. På fritiden trener jeg innebandy og er med på forskjellig dugnadsarbeid.

Utdanning:

2014-2015 PPU, UIS

2010-2011 Kardiologisk sykepleier, Høyskolen i Akershus 2004-2007 Bachelor i sykepleie, UIS

Arbeidserfaring

2024 - : Verneombud MIO

2023 - : Faggruppe representant i NSF/ Rogaland 2010- : MIO, Stavanger Universitetssykehus 2017 – :Praksislærer, Universitetet i Stavanger

2007-2010: Hjerteravdeling, Diakonhjemmet sykehuset, Oslo

Faggruppe:

Nestleder og sekretær i NSF/LKS siden 2023. 2021 -2023 Vara i NSF/LKS

Økonomi ansvarlig i NSF/LKS Rogaland

Min motivasjon til å stille til valg:

Lære nye ting og få et bredere syn på hvordan ting fungerer og er satt sammen.

Liker nye utfordringer og kunne stå i det og finne gode løsninger.

Jeg har allerede fått en del erfaring med å sitte i styret og vil ta med meg dette videre.

Ha mulighet til å kunne si min mening og være med å påvirke. Har tro på det å engasjere seg og vise interesse for yrket og faget.

Liker å være med organisere ting og høste resultater av det.



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE



Navn: Amalie Nilsen Hagen.

Adresse: Ankerveien 9, 8013 Bodø

Medlemsnummer: 1574144

E-post: amalie.n.hagen@nord.no

Telefon: 92668661

Nåværende arbeidssted og stilling: Førsteamanuensis ved Nord universitet i Bodø

Jeg er utdannet sykepleier (2010), og har en mastergrad i klinisk sykepleievitenskap fra Høgskolen i Oslo (nå OsloMet), hvor jeg skrev masteroppgave om kjønnsforskjeller i etterlevelse av livsstilsråd blant personer med hjerte- og karsykdommer. Jeg har videre tatt en doktorgrad innen hjerte- og karepidemiologi, med fokus på risikovurdering, kardiovaskulær risiko og primærforebygging i befolkningen.

Min interesse for hjertepasienten ble vekket allerede under praksis i bachelorutdanningen, på hjerteavdelingen ved Haukeland universitetssjukehus – en interesse som siden har vært en rød tråd i min kliniske og akademiske karriere. Jeg har bred klinisk erfaring fra både sengepost og overvåkningsenhet innen kardiologi ved Ahus, Oslo universitetssykehus (Rikshospitalet) og Nordlandssykehuset i Bodø. I tillegg har jeg arbeidet som forskningssykepleier på kardiologisk avdeling ved Rikshospitalet.

I dag jobber jeg som førsteamanuensis ved Nord universitet i Bodø, der jeg blant annet underviser i sykdomslære og sykepleie til pasienter med hjerte- og karsykdommer. Jeg er også involvert i forskningsprosjekter, og selv om jeg for tiden ikke har pågående prosjekter innen kardiologisk sykepleie, er dette et område jeg ønsker å prioritere og utvikle videre i tiden fremover.

Kvalifikasjoner og motivasjon

Med min kliniske bakgrunn, forskningskompetanse og erfaring som underviser, har jeg et sterkt faglig engasjement for utvikling og formidling av kunnskap innen kardiologi og kardiologisk sykepleie. Jeg brenner for å styrke fagidentiteten og løfte frem det viktige bidraget sykepleiere gir til behandling, oppfølging og forebygging av hjerte- og karsykdommer.

Min motivasjon for å stille til styret er å bidra til et sterkt og levende fagmiljø i NSF-LKS. Jeg vet hvor mye det betyr å få faglig påfyll, bli inspirert og føle seg som en del av et fellesskap.

Landsgruppen er en viktig arena for å fremme kvalitet, kunnskap og engasjement – og her ønsker jeg å bidra aktivt.

Jeg tror på at det å samle, styrke og synliggjøre fagkompetanse er en nøkkel til å møte både dagens og fremtidens utfordringer i helsetjenesten. Som styremedlem ønsker jeg å jobbe for faglig utvikling, nettverksbygging og inspirasjon på tvers av geografi og arbeidssteder.



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE



Navn: Anniken Juvik Kjølseth

Adresse: Tøssedalen 15, 5300 Kleppestø **Sivilstatus:** Samboer, 2 barn

Medlemsnummer: 1763713

Alder: 31 år

E-post: anniken92@hotmail.com

Telefon: 93690010

Nåværende stilling og arbeidssted: 75 % stilling som stipendiat på Hjerateavdelingen ved Haukeland Universitetssjukehus.

Her jobber jeg med forskningsprosjektet «eHjerteRehab». I tillegg til mitt PhD-prosjekt er jeg primært involvert i inklusjon av pasienter til studien og testing med ergospirometri. Jeg deltar også i en arbeidsgruppe som fokuserer på hvordan pasientene best skal følges opp i prosjektet. Videre jobber jeg 25 % i klinikk ved Hjerate 1s/2v på Haukeland Universitetssykehus. Jeg er sertifisert AHLR-instruktør og har ansvar for undervisning og re-sertifisering av kollegaer seks ganger årlig.

Arbeidserfaring

Jeg har erfaring fra Hjerate 1s/2v, hvor jeg jobbet som pleieassistent i 2014–2015 og deretter som sykepleier fra 2015. Tidligere har jeg hatt stillinger i Extra Leker, i hjemmesykepleien på Askøy, samt ved Strømsnes bofellesskap.

Utdanning

Bachelor i sykepleie, fullført i 2015

Videreutdanning i kardiologisk sykepleie, fullført i januar 2022

Master i klinisk sykepleie med fordypning i kardiologi, fullført våren 2023

Søknad om opptak til PhD-programmet «Helse, funksjon og deltakelse» ved Høgskulen på Vestlandet er under behandling.

Verv og engasjement

Jeg har vært medlem av LKS-styret i to år (siden 2023), hvor jeg først satt som vara i 16 måneder før jeg ble styremedlem. I tillegg har jeg vært med-redaktør i Hjerateposten, en rolle som har vært både lærerik og spennende. Tidligere har jeg hatt et langvarig engasjement i Askøy Håndballklubb, hvor jeg har vært medlem av sportslig utvalg i fire år og hatt ansvar for barnehåndball samt organisering av håndballskole og lignende. Jeg har også hatt erfaring som styremedlem i klubben i to år, der jeg hadde ansvar for administrasjon og var nestleder i mitt andre år.

Programerklæring

Jeg er motivert for å bidra til LKS fordi jeg brenner for kardiologi som fagfelt. Med mine to års erfaring som med-redaktør i Hjerateposten ser jeg frem til å fortsette arbeidet med å utvikle bladet til det beste for medlemmene. Jeg er en løsningsorientert person som trives med organisering og administrativt



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE

arbeid, og jeg er kjent for å få ting gjort effektivt. Jeg brenner for at andre skal få gode opplevelser, og derfor er det en stor glede å få være med på planleggingen og gjennomføringen av den årlige sykepleiekongressen for LKS. Jeg ser frem til nye bekjenskaper og erfaringer som medlem av styret i LKS, samt å fortsette mitt arbeid i Hjerteposten de kommende årene.



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE



Navn: Karoline Fjørtoft

Alder: 26 år

Medlemsnummer: 2028699

Privatadresse: Ladeveien 17, 7066 Trondheim

Telefonnummer: 41247659

E-Post: karolinehf@hotmail.com

Nåværende stilling og arbeidssted: Studiesykepleier/kardiologisk sykepleier på hjertemedisinsk poliklinikk ved klinikk for hjertemedisin, St. Olavs hospital. I stillingen min jobber jeg i tillegg hver fjerde helg på sengepost med hovedfokus på pasienter med

hjertesvikt.

I 2022 begynte jeg på videreutdanning i kardiologisk sykepleie ved Høgskulen på Vestlandet (HVL), campus Bergen. Desember 2023 ble jeg ferdig utdannet kardiologisk sykepleier.

Videre begynte masterforløpet i klinisk sykepleie, kardiologisk sykepleie i januar 2024, med tentativ slutt mai 2025. Masterprosjektet er en kvalitativ studie som undersøker digital helse hos pasienter som har gjennomgått Transkateter Aorta Ventil Implantasjon.

Lokalgruppe Trøndelag

Jeg har vært heldig å få være styremedlem i lokallagsstyret NSF-LKS Trøndelag siden januar 2022. Der har jeg fått bidratt i organisering og planlegging av blant annet fagkvelder arrangert av lokalgruppen. Vi har også nylig gjennomført en fagkveld i samarbeid med en annen NSF faggruppe (kreftsykepleie) med tema kardioonkologi. Jeg har bistått i opprettelsen av Instagram-kontoen til lokalgruppen «nsflks_trondelag», som bidrar til formidling av relevant budskap til interesserte medlemmer og ikke-medlemmer. Dette har også bidratt til en bedre kjennskap til lokalgruppen.

Formidling

I forhold til formidling har jeg etter innsending av abstrakt vært heldig å fått presentert min fordypningsoppgave innen kardiologisk sykepleie «eHelsekompetanse hos pasienter med hjertesvikt» ved fjorårets kardiologiske sykepleiekongress i Bodø 2024. I tillegg fikk jeg mulighet til å presentere oppgaven på registerseminaret for Norsk hjertesviktregister høsten 2024. Oppgaven ble publisert i «Tidsskriftet Sykepleien» med god hjelp av medforfattere (<https://sykepleien.no/fag/2024/06/alder-og-teknologi-utfordrer-bruk-av-e-helse-hos-pasienter-med-hjertesvikt>).

Grunnen til at jeg søker om å bli styremedlem/varamedlem i landsstyret er først og fremst at jeg har et brennende engasjement for pasienter med hjertesykdom. Videre vil jeg bidra til å skape nettverk for flere som er interesserte i den kardiologiske pasienten, samt bidra til faglig utvikling innen kardiologisk sykepleie. Jeg søker nye utfordringer og håper på at jeg kan få mulighet til å oppleve dette sammen med andre styremedlemmer av landsstyret. Jeg har mye å lære, men er læringsvillig.



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE



Navn: Torstein Hoel Sjøberg

Adresse: Herlofsons veg 16, 7071 Trondheim

Medlemsnummer: 1526185

Alder: 41 år

Mobil: 482 76 567

E-post: torstein.hoel.sjoberg@stolav.no

Nåværende stilling og arbeidssted: Fagutviklingssykepleier ved Klinikk for thoraxkirurgi St Olavs Hospital HF

Personlig: Jeg er gift, og har to jenter som går på barneskolen. Vi bor høyt oppe på Byåsen i Trondheim. Er glad i utendørs aktivitet, både sommer og spesielt vinter. Er mye på hytta på fjellet.

Utdanning: Jeg tok sykepleierutdanning ved HiST (Høgskolen i Sør-Trøndelag) og videreutdanning i kardiologisk sykepleie ved NTNU. Før det studerte jeg også litt realfag på NTNU.

Arbeidserfaring: Jeg begynte å jobbe på thoraxkirurgisk avdeling våren 2010. Før det jobbet jeg på en annen kirurgisk avdeling, og har også erfaring fra sikkerhetspsykiatri (som pleiemedhjelper) og som BPA.

Faglig bakgrunn: Jeg har alltid hatt sterk interesse for fag og undervisning. Jeg har blant annet vært AHLR-instruktør på vår klinikk fra 2011 og foredragsholder på hjerteskolene/hjertekurset på St Olav siden 2013. I tillegg var jeg «Ledende superbruker» ved innføring av det godt omtalte journalsystemet «Helseplattformen». De siste to årene har jeg jobbet 50 % som fagutviklingssykepleier, med hovedansvar for Thorax TOV/tung overvåking (stepdown/intermediæravdeling). Jeg er også webredaktør på klinikken vår, på både intra- og internettet.

Personlig egenskaper: Jeg jobber godt alene, men trives også godt med samarbeid, både sykepleierinternt og tverrfaglig/multidisiplinært. Jeg mener jeg har stor arbeidskapasitet, og liker å ha mange jern i ilden samtidig. Det sies at jeg oppleves som svært fleksibel, jeg liker godt å ta ting på sparket, men evner også å jobbe langvarig og grundig med ting.

Motivasjon for å stille til valg: Min motivasjon for å bli med i styret for Kardiologiske sykepleiere NSF er at jeg ønsker å være en bidragsyter til videreutvikling av en faggruppe innenfor et stort og viktig felt. Jeg liker nye utfordringer som et eventuelt styreverv vil være, og tror jeg har kunnskap og erfaringer som gjør at jeg kan tilføre noe nytt og forhåpentligvis bra til faggruppen. I tillegg ser jeg det som en spennende mulighet for meg selv, både personlig og ikke minst faglig.



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE



Navn: Johanne Otnes

Adresse: kalvtrøa 12, 6590 Tustna

Medlemsnr: 1328780

Telefonnr: 99032975

E-post: johanneotnes@gmail.com

Alder: 40 år

Sivilstatus: Samboer, 3 barn.

Stilling og arbeidssted: Kardiologisk sykepleier ved Aure legekontor.

Utdanning:

Sykepleie bachelor: HINT avd Levanger 2004-2007

Kardiologi videreutdanning: HVL avd. Bergen 2016-2018

Kurs Good Clinical Practice (GCP), NTNU 2024

Erfaring:

Under utdanning jobbet jeg ved Levanger sykehus som tilkallingsvakt. Før 1 års vikariat ved Kristiansund sykehus. Fra 2009-2018 i primærhelsetjenesten, Aure Kommune. Da både hjemmetjenesten og sykehjem. I tillegg jobbet ekstravakter ved Kristiansund sykehus fra 2015-2017, videre fast stiling ved Medisinsk Poliklinikk fra 2018 til i dag.

Ved medisinsk poliklinikk hadde jeg 40% hjertesviktpoliklinikk og 20 % Atrieflimmer poliklinikk, resten kombinert både hjerte og lungepoliklinikken. Jeg har deltatt i 2 forskningsstudier som studiesykepleier. CT-NSTEMI som ble avsluttet 2024. Og NorEx som pågår. Jeg har med mine kollegaer arrangert læring og mestringskurs. Da koronar og atrieflimmer. Samt hold undervisning til primærhelsetjenesten.

Motivasjon for å stille til valg:

Som kandidat til verv i NSF-LKS ønsker jeg å bidra til å fremme at kardiologi krever samarbeid mellom ulike spesialiteter. Om det er spesialisthelsetjenesten med kardiolog og kardiologiske sykepleiere med egen poliklinikk eller fastlege og primærhelseteam. Jeg ønsker å bidra til et inkluderende og engasjerende miljø for alle medlemmer. Videre ønsker jeg å rette fokus mot arbeidsoppgaver der kardiologiske sykepleiere har ansvar utenfor sin sykepleierstilling i såkalte jobbglidningsstillinger. Dette ved sykepleierdrevne poliklinikker som Hjertesviktpoliklinikk og Atrieflimmerpoliklinikk uten at det kompenseres med blant annet økt lønn for økt ansvar.



NSF's LANDSGRUPPE AV KARDIOLOGISKE SYKEPLEIERE



Navn: Christina Holt Benz.

E-post: chrissaholt@hotmail.com

Telefon: 412 93 095

Arbeidserfaring og utdanning: Jeg har jobbet på Kardiologisk avdeling på Rikshospitalet i 22 år, og har erfaring fra sengepost, hjerteovervåkning, arytmi-seksjonen og fra 2016 har jeg jobbet med kliniske studier på enheten for Kardiologisk Forskning. Har vært med på mye spennende, særlig da jeg jobbet som undervisningssykepleier på sengeposten, og vi fikk overført den første pasienten som fikk LVAD i Norge. I jobben som studiesykepleier får man ligge i front på alt som skjer i utprøving av nye legemidler og behandlinger, og det er alltid noe nytt å sette seg inn i. I årene på Riksen har jeg fått mulighet til å ta en veilederutdanning, videreutdanning i kardiologisk sykepleie (Høyskolen i Bergen) og skal om

et par måneder levere min

mastergradsoppgave i Tverrfaglig Helseforskning ved UiO. Har gjort en kvalitativ studie der jeg har intervjuet pasienter med hjerte- og karsykdom om deres erfaringer med bruk av vektreduserende medikamenter, med særlig vekt på hvordan de opplevde å slutte med medikamentet etter flere års bruk. Jeg var nasjonal koordinator i Selectstudien til Novo

Nordisk, og fulgte disse pasientene tett i den perioden de fikk Wygovy. Det har vært utrolig lærerikt å ta denne metodemasteren, med gode forelesninger og spennende selvvalgte emner. Har fått god trening i å presentere muntlig, de fleste eksamenene har foregått gjennom presentasjon på norsk eller engelsk.

Motivasjon for å stille til valg:

Jeg er veldig glad i og stolt av yrket mitt. Som hjertesykepleiere med mye kunnskap har vi mulighet til å gjøre en forskjell for folk. Vi kan bidra med trygghet, omsorg og oppfølging av hjertepasienter, også de alvorlig syke. Jeg synes det er et altfor negativt fokus på det å jobbe som sykepleier, også til tider fremstilt mye negative sider av vårt eget forbund. Ikke rart at folk rømmer ut av yrket etter få år. Dette ønsker jeg å snu litt, ved å dra frem alt det positive, og ikke minst få kollegaer til å støtte og løfte hverandre mer. Det er mange tøffe tak, men gleden av å få et smil av en pasient som har følt seg ivaretatt og trygg, er ofte verdt det. Vi har et verdibasert yrke, og møtes stort sett med tillit. Det er noe som bør fremheves. Det å løfte kollegaer og få dem til å dele av sin kunnskap vil også være noe jeg ønsker å sette fokus på. Tenker at presentasjoner på kongresser og seminarer ikke bør bli for «elitepreget».

Det er viktig å oppfordre til små prosjekter, forbedre en prosedyre eller finne ut av noe mange lurer på og dele dette med flere. Det gir en stor mestingsfølelse presentere noe, selv om det er ubehagelig der og da. Dette gjelder også skriftlig presentasjon, det er en stor glede å se sitt eget arbeid på trykk.

Som person er jeg positiv, omgjengelig og jeg liker å jobbe i team. Har ingen erfaring med styreverv, men har bidratt mye i skole og idrett for egne barn. Gjennom jobben som studiesykepleier er jeg vant med å jobbe selvstendig, koordinere og fikse det meste. Jeg sa ja til å stille som vara-kandidat fordi jeg ser muligheten til å lære noe nytt, og bygge nettverk med dyktige kollegaer.