

NASJONAL NEVROKONGRESS 2025

NEVROSYKEPLEIE – HJERNENS BROBYGGERE



VELKOMMEN TIL OSLO

Program 3. april

Kl.

09.00

Registrering og mingling
Kaffe/te, lett servering

09.50

Velkommen til Nasjonal Nevrokongress 2025!
Forbundsledelsen i NSF

10.20

Nevrosykepleie i et politisk landskap

Hjernerådet og Nasjonal hjernehelsetrategi 2025-2031

Hjernerådet er en paraplyorganisasjon i Norge som arbeider for å fremme kunnskap og forskning om hjernen samt bedre forholdene for personer med hjernesykdommer. Hjernerådet samler i alt 77 medlemsorganisasjoner. Nevrosykepleie NSF er en av disse. Generalsekretær **Henrik Peersen** leder organisasjonens innsats for å øke bevissthet om nevrologiske utfordringer og påvirke helsepolitikken.

Nevrosykepleie – hva mener politikerne?

Det er politikere som legger føringer og premisser for hva slags helsetjeneste vi skal ha i Norge. **Tove Elise Madland** er utdannet helsefagarbeider, nå stortingspolitiker (Ap) og sitter i Helse- og omsorgskomiteen. Har nevrosykepleie en rolle i fremtidens helsevesen, og hva skal denne rollen innebære?

Samarbeid i praksis- noen erfaringer

Viggo Mastad, intensivsykepleier/MSc, er avdelingssjef for sykepleie ved Nevroklinikken, St.Olavs hospital. Han har lang erfaring i norsk helsevesen og nevrofag. Han deler sin innsikt om hvordan organisering påvirker samarbeid på tvers av avdelinger. Med særlig fokus på nevrologi, hjerneslag og nevrokirurgi, fremhever han hvordan struktur og organisering kan fremme effektivt samarbeid mellom ulike fagmiljø.

11.30

Besøke utstillere og benstrekk
Kaffe/te/frukt

11.45

Hjernens signaler

Hva er hjerneovervåking?

Erik Kvisle, intensivsykepleier/MSc., fagsykepleier Nevrokirurgisk avdeling Oslo universitetssykehus, har omfattende erfaring innen neuroovervåking. Han vil belyse begrepet hjerneovervåking og vise hvordan enkle skåringsverktøy og klinisk observasjon, som blodtrykk og puls, kan forbedre omsorgen for nevropasienter. Presentasjonen vil fremheve betydningen av tverrfaglig kommunikasjon og enkle justeringer for å håndtere felles kliniske utfordringer for nevropasienter i akutt og subakutt fase på tvers av diagnoser.

Persontilpasset medisin: Anestesi, delir og Safe Brain Initiative

Anders Aasheim, anestesisykepleier/ PhD-stipendiat, fagsykepleier anestesi nevrokirurgi og ortopedi ved Oslo Universitetssykehus, har de siste 5 årene forsket på bruk av EEG-baserte metoder for å måle anestesydybde under kirurgi. Målet er å utvikle persontilpasset medisin, blant annet for å forebygge kognitive komplikasjoner som postoperativt delirium. Han er også involvert i det internasjonale Safe Brain Initiative programmet, som inkluderer å styrke og standardisere sykepleiepraksisen gjennom opplæring, protokoller og tverrfaglig samarbeid.

13.00

Lunsj

14.00

Utfordringer og løsninger – med nevrosykepleie i sentrum

Utskrivelsen: kartlegge utfall og planlegge oppfølging

Mats Storvold Olsen, slagsykepleier og **Rikke Fremstad**, nevrosykepleiestudent, fra avdeling for hjerneslag, St. Olavs hospital skal snakke om hvordan de jobber og samarbeider tverrfaglig for å planlegge veien videre når pasienten skrives ut fra sykehuset, med særlig tanke på kartlegging av syn, fysiske og kognitive utfall.

Sykepleiedrevet CSF-poliklinikk

CSF-poliklinikken på Nevrokirurgisk avdeling Oslo universitetssykehus er sykepleierdrevet og i dag er det nevrosykepleier **Anette Sperre** og sykepleier **Line Jomås** som følger opp pasienter med hydrocefalus. De møter pasientens utfordringer i hverdagen og holder kurs for pasienter og pårørende med formål å gi pasienter økt mestring og kunnskap. I sin presentasjon vil de fortelle om hvordan de jobber.

God hodepinebehandling = god samfunnsøkonomi

Migrene påvirker 15% av Norges befolkning, og pasientene følges opp poliklinisk. Nevrosykepleierne **Kjersti Klett** og **Mari Nordtveit** fra Haukeland universitetssykehus forteller om hvordan sykepleiere administrerer avansert behandling slik som botox og nerveblokkade. De vurderer behandlingsresultater med pasienter, gir råd om migrene, livsstil og medisinbruk. De utdanner også annet helsepersonell, utvikler retningslinjer, og deltar i forskning ved NorHead.

Forbedring i ventelister og bruk av tverrfaglige fagteam

Ventetidsløftet har vært et viktig fokusområde for norske sykehus den siste tiden. **Solveig af Geijerstam** fra Haukeland universitetssykehus, sykepleier/MSc, beskriver hvordan nevrologisk avdeling har brukt ventelistene som et grunnlag for å identifisere forbedringsområder i oppfølgingen av nevrologiske pasienter. Hun fremhever hvordan tverrfaglige fagteam spiller en avgjørende rolle i å forbedre ventelistebehandlingen og heve kvaliteten på pasientbehandlingen.

Brukermedvirkning i klinisk forskning

Neuro-SysMed i Bergen er et forskningssenter for kliniske studier på nevrologiske sykdommer. Brukermedvirkning skal gjøre forskningen mer relevant og anvendelig. **Mona Søggen**, sykepleier/MSc, og **Erika Sheard**, nevrosykepleier, forteller om hvordan de arbeider for å etablere et godt utgangspunkt for brukermedvirkning.

Bedre pasientflyt: Digital tvilling på sengepost

Cathrine Krøglid, nevrosykepleier, fagsykepleier Nevrokirurgisk avdeling, Oslo universitetssykehus, og **Ingrid Ledel Solem** fra SINTEF gir oss en kort introduksjon om hvordan «digital tvilling» kan brukes i bedre pasientforløp på sengepost og hvorfor det er viktig at sykepleiere er med i utviklingen av denne type teknologi

Parkinsonsykepleie- Regionale forskjeller

Marie Furuholmen Raastad, nevrosykepleier/ MSc., fagsykepleier Nevrologisk avdeling Oslo universitetssykehus har sammen med **Thea Christine Skolt**, MSc., analysert data fra en spørreundersøkelse gjennomført av ParkinsonNet. De har sett på hvor mange som har kontakt med parkinsonsykepleier ved ulike sykehusområder i Helse Sør-Øst, samt parkinsonsykepleierens rolle og funksjon.

16.00

Besøke utstillere og benstrekk

Kaffe/te/frukt

16.30

Generalforsamling for Nevrosykepleie NSF

Valg av styre for perioden 2025-2027, gjennomgang av faggruppens aktiviteter og budsjett, samt diskusjon om prioriterte områder for neste periode

Egentid

19.00

Middag

Med forbehold om endringer i programmet

Program 4. april

Kl

8.30

Hva er nevrosykepleie - Da og nå

Fagutvikling: Historie og lederperspektiv

Pirjo Suominen, seksjonsleder, Nevrologisk avdeling land og region Oslo universitetssykehus, gir et tilbakeblikk på faggruppens utvikling. Hun vil dele innsikt om hvordan det hele begynte og hva som er viktig fra et lederperspektiv for å sikre faglig vekst og samarbeid.

Videreutdanning i nevrosykepleie

Vi ser en positiv utvikling for sykepleiere som ønsker videreutdanning/master i nevrosykepleie. Det finnes nå tre tilbud i Norge; ved NTNU, Lovisenberg Diakonale høyskole (LDH) og Høgskulen på Vestlandet (HVL). Hva er behovet fremover, og hvilken retning ønsker vi for fremtiden?

De tre utdanningstilbudene blir kort presentert etterfulgt av en paneldebatt.

Medvirkende: **Åse Humberset**, høgskolelektor HVL, **Cathrine Mathiesen**, høgskolelektor LDH, **Viggo Mastad**, avdelingssjef sykepleie St. Olavs **Lisa M. Sagberg**, førsteamanuensis, NTNU, forsker/forskningsleder på Nevroklinikken på St. Olavs, **Cathrine Tverdal**, spesialrådgiver Nevroklinikken OUS og **Annbjørg Hausken** faggrupeleder Nevrosykepleie NSF.

10.00

Besøke utstillere og benstrekk

Kaffe/te/frukt

10.30

Observasjon og forebygging

Kan vi stole på GCS-skåringene?

Glasgow Coma Scale (GCS) er et mye brukt og tilsynelatende enkelt skåringsverktøy, men det er usikkerhet ved bruken av det i praksis. Hva er sykepleiere vanligvis usikker på, og hva kan vi gjøre for å redusere usikkerhet og sikre riktig bruk av verktøyet? **Åse Humeberset**, nevrosykepleier/MSc, Ass.avdelingssykepleier, Nevrokirurgisk avdeling Haukeland universitetssykehus.

Hodeskader og fall – trender i en aldrende befolkning

I ti år har **Cathrine Tverdal**, nevrosykepleier/PhD, spesialrådgiver Nevroklinikken Oslo universitetssykehus, forsket på traumatisk hjerneskade (TBI), i det siste har hun sett nærmere på den desidert største gruppen TBI pasienter – nemlig de som har falt og hvilke konsekvenser det kan ha

FaLna – Fallforebygging i primærhelsetjenesten: hvem har ansvaret?

Fall har komplekse årsaker og store konsekvenser for pasienten. **Linda Narvestad**, fagutviklingssykepleier Oslo kommune, og **Johan Hammerstad**, fysioterapeut, fremhever viktigheten av systematisk og tverrfaglig arbeid

med fallforebygging i hjemmetjenesten gjennom et pågående prosjekt i bydel Alna.

Å ta i bruk enkel teknologi: fallsensor på sengepost

Forbedring av pasientsikkerheten på sengepost gjennom å bruke fallsensor. **Cornelia Ramse**, nevrosykepleiestudent, fagsykepleier Nevrologisk avdeling Oslo universitetssykehus, forteller om veien fra å ha en god ide til at det blir gjennomført.

11.30

Lunsj

12.30

Nevrosykepleie - et farlig yrke?

Hovedforedrag

Hvem hjelper hjelperne?

Hovedtaler **Per Isdal** er en anerkjent psykologspesialist med omfattende erfaring som terapeut for personer som utøver vold. Han grunnla Alternativ til Vold (ATV), en banebrytende organisasjon som bistår mennesker med voldelige tendenser og deres ofre. Isdal er spesielt opptatt av temaet sekundærtraumatisering, der de som hjelper andre kan bli påvirket av arbeidet. Han utfordrer fagfolk til å reflektere over hvorvidt deres yrkesvalg kan være helsefarlig og oppfordrer til økt bevissthet og egenomsorg for å forebygge utbrenthet. Han spør: "Har vi som hjelpere et farlig yrke?" Gjennom sitt arbeid setter han lys på de utfordringer og risikoer som medfølger det å arbeide med traumatiserte individer, og arbeider for å utvikle strategier for å ivareta hjelperne.

14.45

Avslutning og evaluering

Med forbehold om endringer i programmet

Arrangør:

Nevrosykepleie NSF

